

國立永靖高級工業職業學校

學生安全應變須知

親愛的青少年朋友：

世界上大部分的人都是好人，我們要學習互愛，彼此合作提攜。這本冊子所談的安全應變，是為了幫助你防範極少數的壞人。讓我們大家一起來，防範侵害，保護自己，也保護每一個善良的人。

一、做好安全應變

每一個人都應該積極地創造幸福快樂的人生，同時也要學習保護自己，捍衛自己、同學和家人的安。因此安全應變的基本觀念，你必須清楚：

- (一)生活之中絕大部分的危險是可以避免的。
- (二)只要你保持警覺，有所防備，安全就得到保障。
- (三)學習安全應變使我們更有信心保護自己並維護社會的安寧。
- (四)安全感來自沈著應變的能力。
- (五)要把懼怕化作解除危險的機智，要把憤怒化作尋找安全的行動。
- (六)生活中免不了遇到危險，別怕！其中必有轉機。

二、居安思危 - 你要有一套安全應變的招數

看完這本手冊，想一想，給自己擬一套安全應變的招數，在心中揣摩思考，直到熟悉為止。請你想想：

- (一)在你自己的生活範圍中，哪些地方是會有 危險 的？記下來，注意防範。
- (二)如果你碰到危險，例如在行路、搭車、上下樓梯或電梯時，遇到襲擊、傷害或威脅，你準備怎麼辦？
 - 1. 怎麼因應？
 - 2. 逃脫？
 - 3. 怎麼求援？
 - 4. 怎麼反擊或暫時求全，尋找機會？
 - 5. 怎麼掌握先機？
 - 6. 怎麼處理善後？
- (三)注意！「多一分防範，少一分遺憾；多一分關懷，少一分危害」要保障自己的安全。同時，在他人遭受暴力侵害時，也要勇於提供關懷、協助，共禦不法。

三、危險在哪裡 - 防範重於補救

危險出自警覺不夠。疏於警覺時，一把削鉛筆刀都會割傷你。危險也出自你弄不清楚高危險地點在那裡。告訴你危險常常發生在人煙稀少而你單獨位於以下地點：

(一)學校的死角：

1. 樓梯間
2. 廁所
3. 茶水間、蒸飯間、儲藏室
4. 停車場、地下室
5. 偏遠教室
6. 乏人注意之邊緣運動場地
7. 樹林、花叢
8. 校園圍牆邊
9. 學校建築與建築間的縫隙空間

(二)高危險地方：

1. 電梯及頂樓陽台
2. 樓梯的轉角處
3. 大廈長廊易阻隔視線的死角
4. 無人管理的盥洗室
5. 無照明設備的狹巷路段
6. 停車場
7. 公園、灌木叢或荒郊野道、河堤
8. 陸橋、地下道
9. 工地、空屋或無人居住的舊房舍或廢棄的遊樂場所、未開放的海水浴場及廢棄的工廠和工寮

四、保障居家安全

(一)安全從家裡做起 - 居家安全

1. 敦親睦鄰，守望相助，「熱心公益，利人利己」。
2. 家中無他人，接電話時可說父母現在不方便接電話，請對方留下電話號碼。
3. 使用「電話答錄機」時，勿留言說出自己回來之時間，以免歹徒有機可乘。
4. 單獨在家，勿因出借電話或任何其他理由，開門讓陌生人進入屋內。
5. 養成隨手關門的習慣，即使只是短暫外出，也要將門鎖上，並隨身攜帶鑰匙。
6. 就寢與外出前，應注意將門窗、瓦斯關好。

7. 睡前應拉下窗簾，避免外人偷窺。

(二) 返家途中的安全

1. 發現有可疑人士尾隨在後，應就近求助，必要時，按路旁住戶的門鈴請求協助。
2. 若懷疑被人跟蹤，可走向燈光較亮，人潮較多處，以擺脫跟蹤之人。
3. 懷疑被跟蹤時，開門前應先備妥鑰匙，以免於門口遭歹徒挾持。
4. 曾有被跟蹤的經驗後應改變夜歸的時間、路線及方式或找人陪伴，以策安全。

(三) 搭乘電梯安全

1. 入電梯前，看清是否有可疑人物躲藏於電梯中。
2. 儘量靠操作板處站立，以便必要時可即時按鈕逃避。
3. 若有陌生人進入電梯共乘，注意其特徵是否有不良企圖及所按樓層。如其按頂樓、地下室或空屋樓層時，最好按最快到達之樓層，並迅速走出電梯。

(四) 出門前安全

確定門窗均已上鎖。

五、步行安全

(一) 要走安全的路 - 儘可能與友人結伴而行

1. 勿為了省時間抄近路而走黑暗、荒僻的小巷或荒涼的公園。
2. 應儘量走人行道中央，不要太靠近建築物並應注意路旁可疑車輛，避免背後有遭飛車搶奪或襲擊的機會。
3. 對問路的人車，應保持距離，以防被強行攔走。
4. 沿牆而走，要防範轉角處發生危險。
5. 若突然有車停於身旁而遭受攻擊時，應即高呼求救，並朝車子反方向逃走。
6. 外出行走時應將哨子、警報器、零錢、電話卡等物隨身攜帶，以備於遭受侵害時，嚇阻侵犯者或打電話求援時使用。

(二) 搭車安全 - 要坐安全的車

搭乘交通工具時，應隨時提高警覺，快快樂樂的出門、平平安安的回家。
等車時，若遇不明人車主動邀請載送，應予婉拒。

(三) 搭乘公車、火車

1. 搭乘公車前應先瞭解行經路線，並注意駕駛是否依規定路線行駛。
2. 夜間搭車應避免獨自於荒僻處下車，寧可多搭至安全處，再請家人來接，以免予歹徒可乘之機。

3. 在公車上時，應將皮包、物品等隨身攜帶或置於前方視線明顯處，以防歹徒趁亂扒竊。
4. 搭乘公共交通工具時，若人多擁擠，應隨時注意故意推擠、藉機靠近之人，以防遭猥褻。遇有猥褻侵犯情形，應大聲呼叫求援。
5. 車上若遇陌生人搭訕，應避免談論家中經濟、財務狀況及生活作息等。

(四)搭乘計程車

1. 盡量選擇電話叫車服務，必要時請警方(一一〇)協助。
2. 選擇車輛搭乘。不搭乘裝潢怪異、玻璃窗視線不明、車號不清之車輛。
3. 儘可能結伴同乘，或上車前請在旁親友記下車號及車型外觀，辨識營業登記証上的照片是否與司機本人相符。搭乘者應默記車號、司機姓名。
4. 確定車內沒有藏匿他人後再上車。
5. 上車後，注意車門及車窗之開關是否正常，若發現有異狀或司機有喝酒、衣著不整、言語不正常等情形時，應儘可能想辦法下車。
6. 若與司機言談，勿談個人生活作息、家中財經狀況等私密之事。
7. 指定行車路線，並留心沿路景物，發現有異狀，應隨時準備反應。
8. 遇狀況時應儘量留下求救訊號、個人物品等，以利解救時供辨識之重要線索。

(五)行車安全

1. 保持行車的警覺，不可無照駕駛，騎乘機車應戴安全帽。
2. 駕駛機車、汽車應維持良好車況、汽油充足，平日涉獵基本車輛維修常識，避免車子故障時予歹徒可乘之機。
3. 行車時、停止時應緊鎖車門窗，不隨便開門窗讓人搭訕或搭載陌生人。
4. 即使短暫離開亦不應將車鑰匙留在匙孔內，取車前先備妥鑰匙，以免耽滯於空曠的停車地點太久。
5. 皮包、貴重物品不可留在車上，以避免引起他人非分之心。
6. 上車前均應檢查車內有無可疑之處，下車時注意有無可疑人物，確定安全後才上下車。
7. 選擇管理良好、明亮的停車場，出遊時選擇熟悉的地點。
8. 應避免行經荒僻危險路段，若無可避免，應留意兩旁之人事物，勿直接投入傷患、故障車輛之協助，應打電話報警處理。
9. 行車發生事故時，應冷靜打電話報警處理或尋求援助，切勿單獨與之談判答應任何條件或被帶離開現場，以免遭到假車禍騙局。
10. 車子在荒僻處故障時，應考慮步行路程，若有不安全之虞，不可輕易棄車走路，應坐車內俟機向行經之可靠車輛求助。

11. 駕車時如遇歹徒挑釁或尾隨，應往鬧區急駛，俟機求援或擺脫，必要時可鳴按喇叭求救。

六、外出危機預防

(一)注意旅途平安 - 外出安全

1. 告訴家人外出的目的地和返家時間，並保持聯絡，儘量避免深夜在外。
2. 隨身攜帶防身物品，如哨子、瓦斯噴霧氣、警報器、電擊棒、瓦斯槍等。
3. 與陌生人談話或應陌生人求助時，應提高警覺，絕不單獨和陌生人一起搭車或同行。
4. 出門在外，錢不露白。

(二)旅館安全

1. 謹慎選擇投宿旅館，絕對避免單獨投宿環境複雜的小旅社。
2. 告知家人旅館名稱、電話、預定留宿時間。
3. 進入旅館應先注意周遭的安全逃生設備及緊急電話聯絡系統。
4. 注意旅館內門窗、鑰鎖設施之安全，入睡前將房內插栓扣好。
5. 有訪客須經再三確認，不可隨便讓陌生人進入，若有問題，應打電話請旅館櫃檯派人處理。
6. 外出時，貴重物品應隨身攜帶，勿放在房間內。
7. 使用旅館電梯時，儘量站在控制鈕旁，遇有問題，可立刻觸按警報器求救。
8. 避免單獨使用旅館樓梯。
9. 入住客房時，應由服務人員陪同檢視旅館房內櫥櫃、浴室是否有可疑人物。

(三)旅遊安全

1. 選擇安全的活動地點及路線。
2. 租用合格遊覽車。
3. 須將行蹤，如地點、路線、確實時間等，隨時向家長及學校報。
4. 若須住宿，應選擇安全的旅館，並事先告知家長、學校住宿時間及旅館聯絡電話。
5. 旅遊期間，一定要集體行動，不可任意脫隊。
6. 絕對不可單獨到有危險的地方遊玩。

七、特殊場所安全（遊樂場所、電動遊樂場、K T V）

(一)進入特殊場所應先注意周遭之安全逃生設備。

(二)避免進入不當場所及複雜的遊樂場所。

(三)遇到滋事、挑釁的人，不可好奇圍觀看熱鬧，應通知該場所管理人員或報警處理，絕對避免正面衝突。

(四)對所飲用的飲料要注意防範被他人下藥。

八、租屋安全 – 租屋要小心謹慎

(一)租屋看房子應有家人或親友陪伴前往。

(二)選擇環境單純、安全之社區，並了解房東及其他住戶的言行舉止。

(三)避免單獨租屋，最好有室友可互相照應。

(四)租屋前應先了解屋子的消防安全設備，並請屋主更換新鎖，加裝門栓鍊及其他防暴設備。

(五)外出、睡前及使用公共衛浴時，確實關好門窗。

(六)謹慎使用電氣用品及瓦斯器具，以免造成意外。

(七)準備警笛及手電筒等，遇有危險狀況，以便示警及照明。

九、求職與就業安全 – 小心求職廣告陷阱

(一)面試前

1. 可尋求青輔會、職訓局等政府單位所提供就業資訊。

2. 工作地點以人身安全為第一考量。

3. 謹慎過濾求職廣告；避免應徵刊登浮誇不實、含糊其辭、註記不詳告的公司。

4. 應徵前，先求證是否有此公司，並對應徵地點及工作內容先做了。

5. 單身前往求職時，可藉故使用求職場所電話，告知親友正在何處面應徵。

(二)面試時

1. 事先清楚告知家人或親友面談之時間地點。

2. 求職面談時，如有需要，應請家人或朋友相伴同行。

3. 避免食用飲料、點心。

4. 注意面試場地的安全以及注意對方言行舉止，要有應急的心理準。

5. 證件只提供影印本，做承諾時應審慎。

(三)工作安全

1. 注意職場的工作安全。

2. 上班時，衣著、態度、言行均應端莊合宜。

3. 拒絕不合理的邀約及要求。

4. 剛到新公司，先熟悉環境，並注意公司營運情形，以保障自己的安全與權益。

5. 避免繳交大筆金錢或保證金，也不任意借支薪津。

十、約會安全 – 約會不忘安全

(一)約會前

1. 不要隨便答應陌生人的邀約。
2. 約會前儘可能將約會對象、時間、地點及預定返家時間告知家人或朋友。
3. 第一次約會時最好不要單獨前往，對約會對象的基本資料、品德行為最好有所了解。
4. 赴約前，對整個約會的行程要有充份了解，對不恰當的地點、時間，應嚴正拒絕。

(二)約會時

1. 約會地點最好由女性主動提議，並避免選擇太隱蔽、太偏僻或成員進出複雜的地方。
2. 約會時間，不宜過早或過晚。
3. 若臨時變更行程，應以安全為第一考量要件。
4. 千萬不要為了害怕失去對方，而做出傷害自己、後悔莫及的糊塗。
5. 約會完畢後，最好電話確定對方已安全回家。
6. 約會時，若對方提出不合理的期望或要求，應婉言推拖拒絕。（例如可表示自己值生理期）
7. 遇對方有不當言辭或舉動，應藉詞迅速離開。

十一、防範性侵害 - 要珍惜自己、愛護自己

(一)預防性騷擾或性侵害

1. 保護、珍惜自己的身體，瞭解身體是應受到尊重的，要護衛「身體自主權」。
2. 不當的觸摸或言語上與身體上的性騷擾是不應該、不合理的，要當面拒絕、抗議，或告訴師長親友協助處理。
3. 當被對方恐嚇要保守秘密時，還是要勇敢說出來，這樣才不會再被對方性騷擾。
4. 並不是因為你做錯事才會被性騷擾，該負責的人是性騷擾你的人。
5. 不接受陌生人給予的食物或飲料，中途離座盥洗如廁後，避免食桌上的食物、飲料。

(二)面對性侵害

遭歹徒施暴時，保持冷靜，仔細評估打擊歹徒後的利弊得失及逃脫的機會如何(力博不如智取，錯誤的攻擊可能適得其反)：

1. 無法立即逃脫時：

- (1)採取低姿態降低對方警戒，再尋思可用的應變脫身策略。
- (2)表示自己正值生理期或有病在身，不方便。

(3)表示有誠意，可先做朋友；或者表示希望換個地點再說，將歹徒引至對你有利的地方，並可在過程中伺機脫困。

(4)在最危險的情況下，以保全生命為第一考量。

2.如決定攻擊歹徒，必須在最短的時間內全力一擊，不可猶豫，並趕緊逃離現場：

(1)採取低姿態降低對方警戒心。

(2)伺機利用身旁的木棍、石塊、雨傘、皮包或高跟鞋跟等尖銳物品，在最短時間內攻擊對方要害。

(3)選擇對方眼、耳、鼻、下巴、印堂、太陽穴、下體等脆弱的部位，奮力一擊後，迅速逃跑。

(4)逃脫時，求救以喊「失火、救命」代替非禮，較容易引起注意。

十二、校園生活的安全

(一)遠離死角，避免落單

不要單獨太早到校或太晚離校，也避免單獨留在教室。

1.應配合學校作息，避免單獨至校園偏僻的死角，必須前去時，務必結伴而行。

2.在校遇陌生人或可疑人物，自稱是督學、師長或親友者，都應報告老師或學務處，要求查證。切勿聽信他的要求，繳交金錢或接受他的要求離校。

3.對於任何不合理的傳話、要求或恐嚇，一律報告師長處理。

4.不炫耀、不招搖、不愛現、也不輕易說出家中的經濟狀況。

(二)面對歹徒-冷靜機警，維護自身基本原則：

1.遭遇歹徒襲擊時，冷靜鎮定，假裝配合，不激怒歹徒，見機行事，以保全生命為第一考量。

2.採低姿態軟化歹徒的心，降低他的警戒；若歹徒持有武器，設法安撫攀談，讓他放下武器。

3.牢記歹徒的身高、體形、口音、衣著及行為習慣等特殊之處，最好是歹徒永久性特徵，如胎記、臉型、肢障、刺青；如遭歹徒挾持，應牢記周遭環境特徵。

4.牢記歹徒的交通工具車號、車型、顏色等標記。

5.仔細評估反擊及逃脫的可能性(力博不如智取，錯誤的攻擊可能適得其反)。若決定反擊，利用隨身攜帶之雨傘、髮夾、原子筆等或利用身旁的沙石、磚瓦等，針對歹徒的眼、耳、鼻、髮、下體等脆弱部位，給予奮力一擊，並趕緊逃脫（可高喊“失火了”以引起注意）

6. 指、口、膝、肘亦是打擊歹徒的良好武器。

(三)被綁架時

1. 如周遭有人，要大哭大鬧引人注意，伺機逃脫。
2. 受制於歹徒時，可以視情況告知家中的地址、電話、父母的職業、姓名，若涉及家中的經濟情形、金錢收入，則以「不知道」、「沒聽家長說」來回答。
3. 設法留下線索（如眼神、手勢、私人物品、字條等）或伺機留下求救訊息，以尋求援助。
4. 應隨時保持信心（我一定能安全回家）、期望（要去看場電影）、溝通（和歹徒維持良善關係）、健康（吃、運動）、機警（伺機逃脫報警）

(四)被勒索時

1. 以人身安全為第一考量，必要時給他隨身金錢與財物。
2. 以帶歹徒取錢為藉口，引到對你最熟悉有利的地點，再伺機解困。

(五)被圍毆施暴時

1. 設法好言相勸以減低對方的怒氣，並分散其注意力。
2. 評估對方的人數、事發地點等情況，冷靜思尋脫身之策。
3. 被圍毆施暴時，視情況運用肢體或物品防暴，或假裝痛苦不支，以避免對方繼續施暴。
4. 事後應持驗傷單儘速報警或報告師長處理。

(六)不幸遇襲，如何辦？

1. 趕快到最近的安全處所，尋求援助並連絡親友及報警。
2. 牢記歹徒的身高、體形、口音、衣著及行為習慣等特殊之處，以及歹徒犯案的交通工具車號、車型、顏色等標記。
3. 保持現場；不移動也不觸摸現場任何器物，以利警方採證或蒐集線索。
4. 遭遇性侵害後，避免沐浴沖洗及更換衣物，以大毛巾或外套裹身，以便搜集更多證物。
5. 遭遇不幸後，如有需要，應儘快就醫，並向心理及諮商中心求援，被害人的家人也應一起進行心理復健。
6. 受害後應儘快向案發地點或住宅之管區派出所報案，並攜帶相關證物或驗傷單，清楚說明案件發生之人、事、時、地、物等事項。

十三、後記

此份資料，是本部結合內政部警政署、刑事警察局、學者專家及學校教育人員共同編出來的，並由中央警察大學黃富源教授指導，希望對你有所幫助。