

圖書館115學年度第一學期漂書書目

編號	登錄號	題名	作者	出版者
1	045703	我們為什麼要懷疑?為什麼要思考?:破解假訊息與網路陷阱, AI世代必備的媒體識讀力	池上彰	采實文化
2	045718	跨能致勝:顛覆一萬小時打造天才的迷思, 最適用於AI世代的成功法	艾波斯坦	采實文化
3	045722	讓自己快樂:沒有放不下的情緒, 只有不肯放下的	艾里斯	大牌
4	045723	把時間買回來	馬特爾	一起來出版
5	045724	順著大腦來生活:從起床到就寢, 用大腦喜歡的模式, 活出創意. 健康與生產力的最高生活法	洛克	大牌
6	045725	內在整理:從整理物品到心靈歸位的療癒啟示	廖心筠	商周
7	045726	重要事, 明天做:凝聚時間, 能量與創意的人生管理原則	佛斯特	一起來
8	045727	一萬次跳水 換一次發光的機會	李松炫	小樹文化
9	045728	自己的命案自己破	佩林	堡壘文化
10	045729	自己的命運自己寫	佩林	堡壘文化
11	045730	可愛又真實!日常鳥生活	磯鷗先生	遠見天下文化
12	045731	贏在表達:升學面試. 工作簡報. 會議發言, 打造開口就吸睛的自信說話法	胡中中	遠見天下文化
13	045733	如果這樣, 會怎樣?:胡思亂想的搞怪趣問 正經認真的科學妙答	門羅	遠見天下文化
14	045738	想念的日子:給失去摯愛者的告別練習	坂口幸弘	天下生活
15	045743	剛剛好的距離:設立關愛界限, 家有青少年的親子相處指南	尚瑞君	時報文化
16	045744	黎明前的全部	瀨尾麻衣	尖端
17	045747	自我升級第一原理	傑維斯	天下雜誌
18	045748	人間值得:一個百歲醫生的人生智慧, 生命每個時期都是年輕的	麥加莉	天下雜誌出版
19	045750	老師這樣說, 家長變成神隊友:親師溝通36計, 教師的正能量說話指南	金城孝	寫樂文化
20	045751	別再騙自己:把日子過得更清醒的101個提示	吉勒姆	三采發行
21	045752	愛因斯坦的宇宙	加來道雄	時報
22	045753	討好自己就夠了:不是逃避, 而是重新定義. 日本超人氣身心科暖男醫生的48則鬆弛感生活處方	藤野智哉	幸福文化
23	045754	喜歡自己就夠了:不必配合誰要求的100分, 這樣的 myself 已經很棒. 暖男身心科醫生終結自我否定的45個低內耗練習	藤野智哉	幸福文化
24	045755	顧好自己就夠了:勇於宣告底線. 停止消耗情緒和時間的忍耐, 暖男身心科醫生教你35個立下界線的課	藤野智哉	幸福文化, 遠足文化出版
25	045756	情緒陷阱:臨床心理學家教你重寫情緒劇本, 遠離脫軌人生	赫勒	堡壘文化
26	045757	天堂沒有洋蔥	久米繪美	采實文化
27	045759	人生只有兩件事, 關你屁事和關我屁事	老楊的貓頭鷹	高寶國際
28	045774	羊與貓的旅行:看見國語課堂教學的新風景	楊裕賢	五南圖書出版
29	045395	成為自由人=as Free as the Ocean	李惠貞	維摩舍文教
30	045397	與人為善的幸福哲學:吳家德的豐盛人生心法	吳家德	遠流
31	045405	有喜有悲才是人生 有苦有甜才是生活	梁實秋	皇冠
32	045406	世界有世界紛擾 我有我自得其樂	梁實秋	皇冠
33	045407	終於來到不必討人喜歡的時候	彭樹君	皇冠文化

34	045410	雖然是女生.但開著計程車	王婧	聯經
35	045412	在不完美的生活裡, 找到完整的自己	艾爾文	三采文化
36	045414	小步小步走	薩奇爾	小魯文化
37	045416	放棄的勇氣:勇敢改變現狀、突破框架, 人生才能贏更多	周守訓	時報文化
38	045418	靈媒媽媽的心靈解答書. 2, 愛自己, 只是一個開始	黃	時報文化
39	045419	我們身上有光:照亮不確定的時刻	歐巴馬	商業周刊
40	045420	練習不被人影響:保持自己步調踏出舒適圈的50個實踐法	內藤誼人	墨刻出版
41	045424	善用天賦=Talent:追尋自我, 花漾人生持續綻放	李明川	水靈文創
42	045428	人生就是一次次的得到與放下	黃大米	時報文化
43	045441	贏家	史賓尼利	小魯文化
44	045442	中學生 高分讀書法:給青少年的線上自主學習全功	葉一	三采文化
45	045444	長途旅客	豆苗先生	圓神
46	045448	我在億萬豪宅當保母:一個底層女孩在頂層社會的窺奇與學習	基瑟	先覺
47	045450	我的孩子是霸凌者	しろやぎ 秋吾	臺灣角川
48	045453	把話說到心窩裡	劉墉	聯合文學
49	045458	睡夠了嗎?. 上	棲見	高寶國際
50	045461	沒有人像你. 下	歲見	高寶國際
51	045466	戰地鐘聲	海明威	麥田
52	045474	如此歲月, 如此幸福	陳文茜	時報文化
53	045475	晚安, 我的生命	陳文茜	時報
54	045483	如果這樣, 會怎樣?:胡思亂想的搞怪趣問 正經認真的科學妙答	門羅	遠見天下文化
55	045485	同理心對話:增加談話深度的關鍵技巧	赫莉	遠見天下文化
56	045486	模仿欲望:從人性深處理解商業. 政治. 經濟. 社會現象, 還有你自己	柏柳康	遠見天下
57	045487	影響力法則:建立信任. 連結和社群意識的藝術	雷威	遠見天下
58	045488	深刻認識一個人	布魯克斯	遠見天下文化出版
59	045489	在歲月裡淘金, 一閃一閃亮晶晶	沈春華	遠見天下文化
60	045490	突圍思考:擺脫困局, 超越勝敗情緒的人生觀點	曹薰鉉	遠見天下文化
61	045492	達爾文陷阱:人類該如何擺脫自掘墳墓的命運?	羅恩	遠見天下文化
62	045495	大腦不疲勞:只要8週, 擺脫焦慮. 壓力. 失眠和疲憊, 重啟活力人生	穆許塔克	遠見天下文化
63	045498	我們與機器人的光明未來:建造更美好的世界	羅斯	遠見天下文化
64	045499	溝通的方法=Link up	脫不花	遠見天下文化出版股份有限公司
65	045500	大腦解鎖:史丹佛頂尖學者裘. 波勒以最新腦科學推動學習革命	波勒	遠見天下文化
66	045503	圖像思考:用對的方法, 釋放大腦潛能	葛蘭汀	遠見天下
67	045504	第3種選擇:解決人生所有難題的關鍵思維	柯維	天下遠見出版
68	045509	一如既往	豪瑟	遠見天下文化
69	045510	生命中最大的寶藏就是你自己=Stand by yourself	曾寶儀	遠見天下文化
70	045511	捨得自己. 金剛經的日常實踐	吳若權	遠見天下文化
71	045513	和解練習:給曾受家庭創傷的你	羅志仲	遠見天下文化
72	045519	直覺鍛鍊:腦科學家教你強化直覺判斷, 打造高效率. 低失誤的理想人生	皮爾森	遠見天下文化

73	045520	五十歲後我出去一下:不做媽媽. 太太. 媳婦之空巢熟女好好愛自己	彭菊仙	遠見天下文化
74	045522	為什麼對方總是聽不懂?: 認知科學為你揭曉溝通的本質與解決方案	今井睦美	遠見天下文化
75	045523	未來力: 打造不被AI取代的19種關鍵技能	友村	遠見天下文化
76	045524	人間最美的相遇: 寫給母親的深情書	賴珩佳	遠見天下文化
77	045527	記憶決定你是誰: 探索心智基礎, 學習如何記憶	蘭迦納特	遠見天下文化出版
78	045528	如何讓人改變想法: 關於信念. 觀點與說服技巧	麥瑞尼	遠見天下文化
79	045529	改變談判賽局	貝澤曼	遠見天下文化
80	045531	決策的信心思維: 2 X 2超簡單框架, 從市場情緒中看見未來趨勢, 掌握選擇偏向的關鍵	愛華特	天下雜誌
81	045532	逆轉內耗: 從現在起, 與陷入焦慮螺旋的自己和解	貝克	遠見天下文化
82	045533	聰明簡潔的溝通: 200字寫重點, 26秒贏得注意力	范德海	天下文化
83	045538	旁觀者: 管理大師杜拉克回憶錄	杜拉克	遠見天下
84	045148	內在成就=Inner achievement : be who you want to be: 成為你真正想成為的人	愛瑞克	遠見天下文化
85	045149	生命中最大的寶藏就是你自己=Stand by yourself	曾寶儀	遠見天下文化
86	045152	識人談判課: 直指人心的五大談判風格, 讓你精準談出好關係、好工作、好人生!	無糖律師	遠流
87	045164	好好交朋友, 找到真正的超級好麻吉	布雪	遠見天下文化
88	045188	邁向圓滿: 從快樂到圓滿的科學方法&練習	塞利格曼	遠流
89	045196	天涯太遠, 先到海角	范俊奇	有鹿文化出版
90	045199	這一生的幸福計劃: 快樂也可以被管理, 正向心理學權威讓你生活更快樂的十二個提案	柳波莫斯基	久石文化出版
91	045200	一日4頁哲學課: 原來世界是這樣思考! 從尼采、阿德勒心理學到AI人工智慧, 秒懂生活哲學, 掌握強大人生工具	富增章成	墨刻出版
92	045216	那些學霸教會我的事	王蘭芬	天下雜誌出版
93	045221	只是開玩笑, 竟然變被告?. 4, 為什麼是我的錯?	吉靜如	三采文化
94	045232	在歲月裡淘金, 一閃一閃亮晶晶	沈春華	遠見天下文化
95	045233	我的同學是一隻熊. 2, 深山裡的同學會	張友漁	親子天下出版
96	045234	我的同學是一隻熊	張友漁	親子天下出版
97	045252	影響力: 讓人乖乖聽話的說服術	席爾迪尼	久石文化出版
98	045263	直覺陷阱: 擺脫認知偏誤, 擁有理性又感性的30個超強心理素質	高登第	時報文化
99	045266	活出你的原廠設定=Living out the original you: 正視內在渴望, 完整接納最初始的自己	蘇予昕	方舟文化出版
100	045279	大腦喜歡這樣學	歐克莉	木馬文化出版
101	045285	有時幸, 有時傷	張西	三采文化
102	045303	自卑與超越: 生命對你意味著什麼	阿德勒	好人出版
103	045304	張忠謀自傳. 下, 一九六四-二 一八	張忠謀	遠見天下文化
104	045310	隱性潛能: 華頓商學院最具影響力教授, 突破天賦極限的實證科學	格蘭特	平安文化
105	045349	運氣好的人 原來這樣思考, 這樣行動	中野信子	悅知文化
106	045354	海賊王的哲學課	冀劍制	啟動文化出版
107	045356	為什麼他看起來那麼閒, 進度卻總是能超前?	理央周	平安文化
108	045375	好好休息=Get some rest: 心不累、身體不疲憊、大腦不報廢的好眠人生實踐法	蔡宇哲	天下雜誌出版
109	045376	人間值得: 一個百歲醫生的人生智慧 生命每個時期都是年輕的	麥加莉	天下雜誌出版

110	045378	仁慈的力量:轉化內在負面能量,修練柔軟的心,獲得真實的快樂與幸福	高曼	天下雜誌出版
111	045380	終於成為自己:覺察內在原力的完整練習,告別從眾,找到你的第一原理,成就潛藏的真心渴望	瓦羅	天下雜誌出版
112	045381	平靜的力量:正念研究經典,科學實證持續練心即可重塑大腦迴路,提升內心素質,脫離耗損身心的負面	高曼	天下雜誌出版
113	045387	出走,找回你的內在力量:回應心底的疲憊與渴望,斷開委屈與迷茫,突破慣性,微調步調,重回身心最佳狀態	歐蜜拉	天下雜誌出版
114	045087	要有一個人:澈讀22種人生,你的人生有無限可能!	楊斯榕	先覺出版
115	044876	練習不想要:在過剩世界裡,我們要學會減法生活	盧熠翎	時報
116	044878	每個叛逆的孩子,都只是想長大:心理學教授的雙寶爸,解析青少年冷漠、敏感、易怒的底層邏輯	姜振宇	時報文化
117	044883	不普通的普通小孩:羊羊老師愛的魔法教室,召喚孩子的超能力	楊元安	親子天下
118	044889	最高的聆聽:建立真心連結.溝通,以及關係的5堂	金	大田
119	044895	成功者的5種好樣子	商業周刊	商業周刊
120	044900	謝謝敵人造就我:從難民到億萬創業家,利用敵人讓自己更成功的12堂課	貝大衛	城邦商業周刊
121	044914	人際焦慮和解書:完全克服社交恐懼,擺脫慣性悲觀.不自信,找到專屬的交友舒適圈	黎瑞芳	方言文化
122	044917	如果一年後,我已不在世上	清水研	平安文化
123	044918	孩子的不凡 來自你的不厭其煩	沈雅琪	皇冠文化
124	044922	把日子過好,把自己活好:你以為的偶然,都是人生的必然.2	千里淳風	天下雜誌
125	044926	要讓孩子贏過誰:1位非典型補教老師的教育修羅場	張祐嘉	寶瓶文化
126	044932	如果人生重啟:1000位人生專家教我的生命功課,那些不做會後悔的事	皮勒摩	商周
127	044943	越不滿,越有力量:你也做得到的47個強心故事	商業商刊	城邦商業周刊
128	044416	人生勝利聖經:向100位世界強者學習健康、財富和人生智慧	費里斯	三采文化
129	044421	真確:扭轉十大直覺偏誤,發現事情比你想的美好	羅斯林	先覺出版
130	044427	最佳狀態:超越心流,掌握個人持續卓越的情商	高曼	時報文化
131	044431	好事即將發生:史努比Snoopy陪你找到自我認同,激勵低潮人生	托爾斯基	圓神出版
132	044442	今天不會都是壞事:已發生的讓你牽掛、未發生的讓你擔憂?SNOOPY的定心禪智慧	舒茲	三采文化
133	044468	道歉的力量:化解遺憾	拉扎爾	好人出版
134	044475	你不必和每個人都合拍:在人際相處中保持「剛剛好」的距離,安心做自己	水島廣子	仲間出版
135	044480	別對每件事都有反應	枅野俊明	悅知文化
136	044492	愛	索薩	左岸文化出版
137	044508	推倒高牆:哈佛進階領導力課程,跳脫體制跨域協作,打造解決複雜問題、發揮改革影響力的路徑	肯特	天下雜誌出版
138	044511	正確犯錯:哈佛學者揭開成長心態的關鍵,分辨失敗類型與應對方式,駕馭不確定的未來	艾德蒙森	天下雜誌出版
139	044515	欠踹的背影=Keritai senaka	綿矢莉莎	皇冠文化
140	044535	不是你喜歡就什麼都可以:兩位律師給孩子的32堂生活法律課	賴芳玉	和平國際文化出版
141	044558	世界最簡單的才能發現法:找到一生受用的自信與自我理解	八木仁平	如何出版

142	044602	我們為什麼要賺錢?為什麼要存錢?:運用財富改變未來,了解世界與自己的金錢理財課	池上彰	采實文化
143	044604	歡迎光臨心情聊天室:給少年的74個情緒解方,校園	楊俐容	遠見天下文化
144	044735	我就是想贏!	岑澎維	遠見天下文化
145	044739	閱讀,看見希望:改變台灣閱讀教育的推手-愛的書	陳鳳麗	遠流
146	044761	十年後,你想成為怎樣的自己?:哈佛商學院最振奮人心的人生經營課	華瑟曼	商周出版
147	044765	懂你自己,才能做你自己:找到你的天賦與道途,人生會更自由與豐盛	謝明杰	商周出版
148	044769	接住受苦的心:台大精神科林信男醫師的靈性診療筆記	王竹語	啟示出版
149	044789	如果我的父母是控制狂:如何設定界線、自我修復,終止控制的世代循環?	紐哈斯	橡實文化出版
150	044817	吸引力法則:失落的致富經典作者所有論述完整收錄,追求財富,邁向卓越,極致健康,召喚宇宙大智慧讓你夢想成真的終極指引	華特斯	布克文化出版
151	044316	依舊對自己陌生的30歲:不懂大人的世界也無所謂,年過30還是可以繼續耍廢,但不畫地自限!	BOTA	任性
152	044317	厭世讀論語:千年名師神回覆,開解你的人生疑難	厭世國文老師	究竟
153	044318	鏡子靜心:打開心靈眼睛的立即療癒法,風靡韓國,實證者絡繹不絕	金相云	方智
154	044324	感激的覺察力量:透過練習,循序漸進幫你掙脫怨恨的束縛	豪爾斯	日出
155	044340	比考第一名還重要的事=光哥與107班	劉桂光	聯經
156	044368	寫給中學生看的AI課:AI生態系需要文理兼具的人	蔡宗翰	三采文化
157	044372	啟動斜槓人生:星雲大師的自學之道	星雲大師	臺灣商務印書館
158	044392	這樣說話,讓你更得人疼:受歡迎的人都懂的「換句話說」圖鑑	大野萌子	平安文化
159	043692	更快樂:哈佛最受歡迎的一堂課	班夏哈	天下雜誌
160	043699	拖延心理學:為什麼我老是愛拖延?是與生俱來的壞習慣,還是身不由己?	博克	漫遊者文化出版
161	043733	每天最重要的2小時:神經科學家教你5種有效策略,打造心智最佳狀態,聰明完成當日關鍵工作	戴維斯	大塊文化出版股份有限公司
162	043748	情緒的三把鑰匙:情緒的面貌、情緒的力量、情緒的管理 情緒如何影響思考決策?	曼羅迪諾	英屬蓋曼群島商網路與書臺灣分公司出版
163	043761	給自己一個擁抱,給希望一點時間	海格	天下雜誌
164	043762	設計你的小習慣:全球瘋IG背後的行為設計學家教你慣性動作養成的技術	福格	天下雜誌出版
165	043766	更快樂的選擇:哈佛史上最受歡迎的正向心理學,5個面向鍛造反脆弱韌性,建立心理復原力!	班夏哈	天下雜誌
166	043779	閃電就是會打在同一個地方!:從小到大耳熟能詳的50則科學迷思大破解	克萊格	商周出版
167	043785	沒有公主命,就不要有公主病:經濟、生活、情感都獨立,在這個性別平等的時代,女人更要學會寵愛自	歸海逸舟	崧燁文化
168	043797	勇敢,就能翻轉人生:大統華T&T的故事	李羅昌鈺	商業周刊
169	044006	洪蘭老師從科學實證中談孩子成長與教養學習:給0-12歲孩子的家長 符合大腦科學的教育方式	洪蘭	華品文創
170	043465	好好生活 慢慢相遇:30歲,想把溫柔留給自己	黃山料	三采文化
171	043471	先放手,再放心:我從<心經>學到的人生智慧	吳若權	悅知

172	042975	成為更好的自己:未來少年的18堂心理必修課	劉軒	遠見天下
173	043209	給自己按讚:1分鐘提升自我肯定感的33個技巧	中島輝	時報文化
174	042755	我想遇見這樣的大人:兒少諮商專家親授5技巧 打開青春孩子的心房	李林淑	遠流
175	042798	正義教室	飲茶	三采文化
176	042800	撕下標籤,別讓世界看扁你:我們都值得被看見!技職老師與學生的追夢故事	楊弘意	三采文化
177	042308	他們都說妳「應該」:好女孩與好女人的疼痛養成	周慕姿	寶瓶
178	042311	這麼在意別人的看法,你一定很累吧	叢非從	寶瓶
179	042439	你可以生氣,但不要越想越氣:停止情緒化思考、不再與對錯拔河,從此擺脫「地雷型」人設!	水島廣子	仲間
180	041866	你不爽,為什麼不明說?:腹黑、酸言、擺爛,好人面具下的「被動式攻擊」	布蘭特	橡實文化出版
181	041989	遇見豐盛的自己:從金錢.關係.健康.心靈四大面向,活出你本該擁有的富足	謝宜珍	遠流
182	041719	成為自己的內在英雄:6種人格原型,認識「我是誰」,活出最好版本的自己!	蘇絢慧	三采
183	041753	練習的心境:學習、職場、人際、教養全適用的刻意練習心法	史坦納	方智
184	041756	亂,但是更好:亂中取勝、即興發揮、攻其不備、創造機會	哈福特	遠見天下
185	041810	每天練習,成為更好的自己	游祥禾	布克
186	041814	被討厭的勇氣.二部曲完結篇,人生幸福的行動指南	岸見一郎	究竟
187	041471	勇闖天涯翻轉人生:寫給年輕人20個築夢踏實的故事	王怡棻等 作李桂芬	遠見天下文化
188	041313	每天叫醒你的不是鬧鐘,而是心中的夢想	慕顏歌	平安文化
189	040953	寧與高手爭高下,不與傻瓜論長短	老楊的貓 頭鷹	高寶國際
190	040864	與成功有約:高效能人士的七個習慣(故事版)	中山和義	春天
191	040687	學校沒教過的兵法謀略:三十六計	陳雲非	好優
192	040075	羅輯思維:我懂你的知識焦慮	羅振宇	遠見天下文化
193	039611	創造你的不思議	張 晴	方智
194	039615	你只是看起來很努力	李尚龍	今周刊
195	038906	轉念,與自己和解:哈佛醫師心能量.2	許瑞云	皇冠文化
196	038982	孩子與惡:看見孩子使壞背後的訊息	河合隼雄	心靈工坊文化
197	035534	改變心境,就能走出困境	黛恩	普天出版
198	037197	為什麼我們這樣生活,那樣工作?:全球瘋行的習慣改造指南	杜希格	大塊文化
199	037372	理所不當然:人生不盲從.未來不瞎過的行動思考哲	王盈勛	天下雜誌
200	037385	台上台下都吸引人的說話整理術:誰說的簡潔有力,誰就贏得人心	渡邊美紀	如何